# 操作方式(常見問題):

# 一、用 ID 建立個人基本資料



輸入10位數字(沒有英文字)碼,即身份證碼之第1碼改爲數值



最啓碼輸此3個資料後,按下方[確認/修改]

· 身份裁学致强化:	"请照人自线案件查题老师: ****	授權登到 第12345
*康政王(未未致):		10,10,10

## 二、修改資料及忘記密碼



輸入帳號(身份證)及密碼,當正確無誤後,就可以進行修改與刪除。 忘記密碼時,由下方輸入 email 查詢即可。於你的 email 中取得密碼。



三、預約

先要於下列帳號處輸入帳號(即身份證碼),再按送出,即可。於其我是誰,

#### 出現你的 ID,就可以進行[預約]。



	4%H318#32m110
1	ど 公告事項
- 71	SMARC介紹
	1.SMARC介紹
- 8	治療(保健)處方
	1.步入中年亞健康族群
- 8	2.老年族群
	3.腦血管疾病復健治療
- y	4.影音教學1
	5.影音教學2
- U	6.影音教學3
	太極拳與SMARC
- U	1.手、眼、身、步、法



# 選擇你的類別,勾選你的症狀,

#### **症狀活軍**(smile)

複選	症狀
	人工膝關節置換術後復健
	人工髖關節置換術後復健
	下肢水腫
	下背痛
	五十肩
	代謝症候群
	全身有氧
	尿失禁
	肩頸痠痛
	姿勢矯正
	站立姿勢矯正
	骨質疏鬆
	舒壓療程
開立處	访

選項	治療機編號	治療機名稱	治療次數	治療時間	治療天數	治療費用	備註	圖示	預約
•	SC101	上肢功能訓練機	1	10分鐘	5	600	1		預約
•	SC103	動態平衡訓練機	1	10分鐘	5	600	1		預約
•	SC108	全身協調訓練機	1	10分鐘	5	600	1		預約
					5	\$1800元			
					5	折扣\$80元			
					5	實收\$1720元			

出現機台組合的治療項目,點選右例的[預約],

日期	星期	預約情形ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ[\]^_`abcdefghijklmnopqrstu
日期	星期	預約情形8***9***10**11**12**1***2***3***4***5***6***7***8***
2014/3/27	4:K	有人預約0000000001000000000000000000000000000
2014/3/28	5:/	尙無預約
2014/3/29	6:/	尙無預約
2014/3/30	<b>7</b> :/	尚無預約
2014/3/31	17	尚無預約
2014/4/1	2:/	尚無預約
2014/4/2	3:/	尚無預約
2014/4/3	4:/	尙無預約
20147474	5.1	<12.6mt Zm646

選擇日期,及觀看尙未預約(為0)的時段。每15分 鐘為一時段。選擇日期後,可看到我的當月哪日哪時 段的預約情形,選擇下列的預約時段,一人一日只能選 一節(以最前的一節為準,即只認定被選的最前的一節)。如果 已被預約了的時段,就不能被預約,如果自己選擇另一時段, 原來的時段就被取銷,設定了新時段。下端有查詢[我的預約]。 顯示所有今日以後的我的預約情形。

日期:2014/3/28星期	朋約:5機台	:SC103						
預約情形8***	*9***10*	**11**12	**1***2**	*3***4*	**5***6	***7***8***	•共13小時丙	各有4時段
尙無預約0000	00000000	0000000	000000000	0000000	0000000	000000000000	)52個時段(借	1無預約)
當月日期****	*12345 *	67890*1	2345*678	90*1234	5*67890	)*1每5日一	間隔	
我的當月預約	j//// *i	//// *//	/// *////	*/////	*/K///	*/ 時段A=8	:00,B=8:15	
時段 0-15分	15-30分	┝30-45分	45-60分					
本日不預約								
8:00 預約	預約◎	預約◎	預約◎					
9:00 <mark>預約</mark> 〇	預約◎	預約◎	預約◎					
10:00 <mark>預約</mark> の	預約◎	預約◎	預約◎					
11:00 <mark>預約</mark> の	預約◎	預約◎	預約◎					
12:00 <mark>預約</mark> の	預約◎	預約◎	預約◎					
13:00 <mark>預約</mark>	預約◎	預約◎	預約◎					
14:00 <mark>預約</mark>	預約◎	預約◎	預約◎					
15:00 <mark>預約</mark> 〇	預約◎	預約◎	預約◎					
16:00 <mark>預約</mark>	預約◎	預約◎	預約◎					
17:00 <mark>預約</mark> 〇	預約◎	預約◎	預約◎					
18:00 預約	預約◎	預約◎	預約◎					
19:00 預約	預約◎	預約◎	預約◎					
20:00 預約	預約◎	預約◎	預約◎					
洋山 本制书的茶	すめ 同苦す	5						

 (約SMARC的 SC103動態平衡訓練機」
 道頁 者 年月日 第1台 第2台 第3台 第4台 第5台 第6台 第7台 第8台 2013/12/278:15 2013/12/288:15 於下端按我的預將,即出現今日起的預約機台紀錄。



# 四、用IP登入個人的基本資料建檔

ETC 的 IP 登錄,係指如果建檔的 IP 未改變時,就可此此直接進入更改個人資料。

	学典教入
Г	Witt = (R-IIIID
	岩城:目11
	>>> 至入 ***
1	忘記宏碼(或由essei1臺入)
	建立新展人委然时期最高级
	(IP量入)
	it was in
	我的预約mile

# 五、上傳紀錄資料



先於帳號輸入[帳號]後按[登入],下方即出現你的帳號。或是網址帶有個人帳號的參數。再選擇[上傳檔案]:係如 A1431201.csv 的檔案,來自於各機台的存檔資料。

選擇SMARC檔案上傳
選擇檔案 未選擇檔案 上傳檔案
26HISMARC



媒作力式JU1014888333 上傳檔案 展開先分558497	
SC101合、次數圖         SC102合、次數圖         SC103合、次數圖         SC104合、次數圖         SC105合、次數圖         SC106合、次數圖         SC107合、次數圖         SC108合、次數圖         加壓等         回首頁	
내영광27 8년6683 또한취한, www.jpowered.com	PAC 次數走勢圖(相關係數=0.21:t值=2.29:最後值Z=0)
120	
80	
<del></del> <sup>1</sup> 60 40	
20	V
SOLASE SOLASE SOLASE	Sound Barran Sound States States

我的紀錄

呈現其折線圖,呈現相關係數,大於0為正成長,lt值>2,表示顯著(p<.05), Z值表示最後一個觀察值與之前的數據(如3個月內的資料)比較,當|Z|大於2.0, 表示有明顯的差異。

七、團隊健康促進

1.下載左側的「下載上傳的團隊資料」。

2.依序填入團隊個人的資料,包括其目標值。

3.由網頁上端的管理者,上載完成團隊的個人資料。

4. 左側的觀看目前的團隊成員,如下:

悠無法看到所想看到的資料,是因為: 1.這裡是只有帳號者才能進入~回 <u>首頁</u> 2. 您還沒有帳號嗎?請跟您的機構洽詢~		重者密碼及帳號     email:      ////////////////////////
修改或删除個人資料 上傳團除資料	題示同機構的資料 • 回首頁	回首頁
選[上傳團隊資料]		

Team資料上傳檔案(我是smile) 選擇Team資料檔案上傳

選擇檔案	PAC_team.csv
上傳檔案	
返回SMARC	

必需是檔名:PAC\_team.csv

成功後,會呈現出上傳的結果,個人資料更新或更改。新 增者的密碼為 1234,供首頁中自行輸入帳號及密碼,登入更 改個人資料。

	隊名	姓名	ID	Email	起日	目標	目標 値	領組
	PAC	Calo	093278****	calo	2014/4/4	T11	4000	093278****
	PAC	smile	D10148****	smile	2014/4/4	T11	4000	093278****

## 八、下載團隊健康促進資料分析



於個人資料功能畫面(由帳號及密碼),團隊組長,才可 以下載組員的資料,此係由當衫上傳資料時的設定組長名單。 按此下載按鈕,就可以下載其團隊所設定的目標項目成績, 如:

	4	Α		В	0	;		D		E		F		G	I	H	Ι	
	1	Leader	隊名	<u>S</u>	團隊;	起日	隊員	Ę	目標	値	項目	ŧ	訓練	日	機型		値	
	2	9.33E+	08 P.A.C	2	2014	/3/24	9.3	3E+08		4000	T11		2014	1/3/26	SC10	2		7
	3	9.33E+	08 P.A.C	2	2014	/3/24	9.3	3E+08		4000	T11		2014	1/3/27	SC10	2	10	00
	4	9.33E+	08 P.A.C	2	2014	/3/24	9.3	3E+08		4000	T11		2014	1/3/28	SC10	2	10	00
	5	9.33E+	08 P.A.C	2	2014	/3/24	9.3	3E+08		4000	T11		2014	1/3/29	SC10	2	10	)1
	6	9.33E+	08 P.A.C	2	2014	/3/24	9.3	3E+08		4000	T11		2014	4/3/30	SC10	2	10	00
	7	9.33E+	08 P.A.C	2	2014	/3/24	9.3	3E+08		4000	T11		2014	4/3/31	SC10	2	1	21
	8	9.33E+	08 P.A.C	2	2014	/3/24	9.3	3E+08		4000	T11		20.	14/4/2	SC10	2	10	00
	9	9.33E+	08 P.A.C	2	2014	/3/24	9.3	3E+08		4000	T11		2014	1/3/26	SC10	13	,	73
	10	9 33E+	08 P.A.f	ч	2014	13/24	93	3E.+08		4000	т11		2014	1/3/27	SC10	13	10	01
ł	-										-							
	A		В		С	Γ	)	E		F		G	H		Ι	J		
4	ġ -	值相	<b>駅標籤</b>	•														
4	漂鏡	📝 S	C102	S	C103	SC1	04	SC10	5 S	C106	SC	:107	SC10	)8 🛔	創計			
2	7868	388	1	529	782		274	7	56	857	7	771		525	4494			
C	)148	8833		101	102		50	1	01	101	L	101		100	656			
Ĩ	Ħ		6	30	884		324	85	57	958	}	872	e	25	5150			

利用樞紐分析,可以跑出個人的貢獻成績。

九、個人資料的進入(免刷卡)



點選進入,點入(輸入)個人 ID 的後4碼,按【查詢】,於 是找出個人資料。



Smart	Care	Serie	S SC101 Smart (Upper Sling)	LS SC102 Smart Til	A SCI03 Smart Ar	e .
	<b>隊名 姓名</b> PAC Calo 09	ID Email	<b>起日 目標 目標値</b> 2014/3/24 T11 4000	<b>領組 自</b> 093278**** 回	<b>行頁</b>   首百	
	1	ID 1 5 6 查詢( 講選擇要帳!	<b> <u>後</u>4碼:</b> 2 3 4     7 8 9     固人資料 <sup>(新)</sup> 最後幾碼(如4碼)			
Smart	Care	Series	S It's heart Press	K like hard Case	SCHT Smort LS (Lower Slag)	SCIES SA
机酸合用	1993455	- 共規調 (昭和)	59	20420718		Cist
	*80000			Burner		_
ER: ER	. ANIAR					
*** 聖入 *** 忘記宏碼(式曲****1聖入)		常建造成	國定 投發字章		网络肥皂	
<ul> <li>第三日時間入登45日留近41</li> <li>百日(日至入)</li> <li>第一0932705008</li> <li>第一093270508</li> <li>第一093270508</li> <li>第一093270508</li> </ul>		19速33頁 • 日初 20134344 編上世	本版出電気の決決発行するので 本版出電気の決決発行するので ・特征研究電気空発展中に低す555	2)	-5755 [Y = 050924]	
LAGH BUSIN		EIR 20120204 Dig Bri	易用自己差年人(6次期,推復市场 制。还遭的重重差化和成功差化用量	e		

按回首頁,即可到個人網頁區,上傳個人的廣料。